



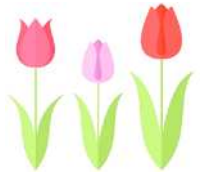
# 平成31年4月 学校給食献立予定表(小学校)



津山市立草加部学校食育センター

ひづけ 日付	献立名	エネルギー (kcal) タンパク(g)	おもなざいりょう					
			エネルギーのもとになる		からだづく 体を作るもとになる		からだちようし との調子を整える	
10 (水)	ごはん 牛乳 豚じゃがじゃこあえ	601 22.7	米 じゃがいも こんにゃく	米ぬか油 さとう	牛乳 あつあげ	ぶたにく しらすぼし	にんじん さやいんげん だいこん	たまねぎ はくさい
11 (木)	ごはん 牛乳 麻婆豆腐 バンサンスー	654 25.8	米 でんぶん ごま油	米ぬか油 はるさめ さとう	牛乳 とうふ ハム	ぶたにく みそ	しょうが にんじん たけのこ キャベツ もやし	にんにく たまねぎ チンゲンサイ きゅうり
12 (金)	ごはん 牛乳 つくねと野菜のみそ煮 塩こんぶあえ	601 23.8	米 さといも	米ぬか油 さとう	牛乳 さつまあげ こんぶ	つくね みそ	だいこん たまねぎ キャベツ ほうれんそう	にんじん ねぎ もやし
15 (月)	コッペパン 牛乳 ハンバーグ マセドアンサラダ 春野菜のスープ	638 25.4	コッペパン ノンエッグマヨネーズ	じゃがいも	牛乳 ハム	ハンバーグ	だいこん キャベツ にんじん	きゅうり たまねぎ きぬさや
16 (火)	しょうゆラーメン 牛乳 揚げぎょうざ 中華あえ	653 25.8	ちゅうかめん さとう	ごま油 米ぬか油	牛乳 ぶたにく	ぎょうざ くわかめ	もやし たけのこ キャベツ にんじん	たまねぎ ねぎ だいこん
17 (水)	【入学・進級祝い献立】 ごはん 牛乳 鶏肉の桜焼き 干草あえ すまし汁 お祝いデザート	603 28.6	米 でんぶん	さとう ゼリー	牛乳 かまぼこ	とりにく	さくらのほ はくさい コーン たまねぎ	ほうれんそう にんじん えのきたけ ねぎ
18 (木)	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 赤じそあえ 豚汁	615 23.5	米 さつまいも	米ぬか油	牛乳 みそ ちくわのいそべあげ	ぶたにく	キャベツ にんじん だいこん あかじそ	もやし ごぼう ねぎ
19 (金)	チキンカレーライス 牛乳 ツナサラダ	625 22.2	米 じゃがいも	米ぬか油 カレールー	牛乳 ツナ	とりにく	にんにく にんじん ブロッコリ キャベツ コーン	たまねぎ グリーンピース だいこん コーン
22 (月)	コッペパン 牛乳 鶏肉のから揚げ こんにゃくサラダ 豆乳クリームスープ	756 30.3	コッペパン 米ぬか油 じゃがいも	でんぶん こんにゃく 米こ	牛乳 ベーコン	とりにく とうにゅう	しょうが にんじん たまねぎ グリーンピース	キャベツ きゅうり エリンギ
23 (火)	ミートソーススパゲティ 牛乳 ハムサラダ	670 26.1	ソフトめん ハヤシルウ ノンエッグマヨネーズ	米ぬか油 でんぶん	牛乳 ハム	ぶたにく	にんにく にんじん キャベツ トマト ブロッコリ	たまねぎ グリーンピース キャベツ コーン
24 (水)	ごはん 牛乳 春山よせ 福神あえ さくらもち	639 24.4	米 じゃがいも さくらもち	米ぬか油 さとう	牛乳 こやどうふ	とりにく たまご	たけのこ たまねぎ きぬさや もやし	わらび にんじん はくさい ふくじんづけ
25 (木)	【八十八夜献立】 こぎつね丼 牛乳 わかめのみそ汁 八女茶ムース	664 28.4	米 さとう	米ぬか油 ムース	牛乳 とりにく みそ	油あげ とうふ わかめ	しょうが たけのこ さやいんげん だいこん	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ
26 (金)	ごはん 牛乳 さわらの西京焼き 甘酢あえ 根菜汁	601 28.7	米 じゃがいも	さとう	牛乳 みそ	さわら 油あげ	キャベツ きゅうり れんこん にんじん	もやし だいこん ごぼう ねぎ

太字は、津山産の食材を使用する予定です。この他、ほうれんそうは津山産を優先して使用する予定です。  
津山市(保健給食課)のホームページに、学校給食の献立表と産地を掲載しています。  
都合により、献立および食材を変更する場合があります。



## 草加部学校食育センターの給食について

【受配校】小学校14校 中学校4校 合計18校 【食数】約4,350食 【調理内容】学校給食の主食(ごはん)と副食(おかず)  
【調理委託業者】東洋食品(株) 【給食配送委託業者】岡山県貨物運送(株)



津山市食育推進キャラクター「しよくたん」

職員一同、みなさんにおいしく食べてもらえるよう、心を込めて給食を届けます！